

TM650 S

HEIMSPORT-TRAININGSGERÄT
ELEKTRISCHES LAUFBAND



- DE** **Montage- und Bedienungsanleitung**
für Bestell-Nr. 2035 Seite 2
- GB** **Assembly and exercise instructions**
for Order No. 2035 Page 13
- F** **Notice de montage et d'utilisation du**
No. de commande 2035 Page 23
- NL** **Montage- en bedieningshandleiding voor**
Bestelnummer 2035 Pagina 33
- RU** **Инструкция по монтажу и эксплуатации**
№ заказа 2035 СТР. 43

Vigtige anbefalinger og sikkerhed

Instruktioner

Vores produkter er alle TÜV-GS testet og repræsenterer derfor de højeste aktuelle sikkerhedsstandarder. Denne kendsgerning gør det imidlertid ikke unødvendigt at overholde følgende principper nøje.

1. Monter maskinen nøjagtigt som beskrevet i installationsvejledningen, og brug kun de medfølgende, specifikke dele af maskinen, der er indeholdt i enheden. Inden montering skal du kontrollere, om leverancen er fuldstændig i forhold til leveringsmeddelelsen, og at kartonen er fuldstændig i forhold til delelisten i installations- og driftsvejledningen.
2. Kontroller, at alle skruer, møtrikker og andre forbindelser sidder fast, inden maskinen tages i brug første gang og med jævne mellemrum (hver 1-2 måned) for at sikre, at træneren er i en sikker tilstand. Udskift straks defekte komponenter og / eller hold udstyret ude af brug indtil reparation.
3. Stil maskinen et tørt, plant sted og beskyt den mod fugt og vand. Ujævne dele af gulvet skal kompenseres ved passende foranstaltninger og med de medfølgende justerbare dele på maskinen, hvis sådanne er installeret. Sørg for, at der ikke kommer kontakt med fugt eller vand.
4. Anbring en passende bund (f.eks. Gummimåtte, træplade osv.) Under maskinen, hvis maskinens område skal være specielt beskyttet mod fordybninger, snavs osv.
5. Fjern alle objekter inden for en radius på 2 meter fra maskinen, inden du begynder at træne.
6. Brug ikke aggressive rengøringsmidler til at rengøre maskinen, og benyt kun det medfølgende værktøj eller eget værktøj til at samle maskinen og til nødvendige reparationer. Fjern svededråber fra maskinen straks efter træning.
7. ADVARSEL! Systemer med hjertefrekvensovervågning kan være unøjagtige. Overdreven træning kan føre til alvorlige sundhedsskader eller til døden. Konsulter en læge, inden du starter et planlagt træningsprogram. Han kan definere den maksimale anstrengelse (puls, watt, træningens varighed osv.), Som du måske udsætter dig for, og kan give dig præcise oplysninger om den korrekte kropsholdning under træning, målene for din træning og din diæt. Træn aldrig efter at have spist store måltider.
8. Træn kun på maskinen, når den ikke fungerer korrekt. Brug kun originale reservedele til nødvendige reparationer. ADVARSEL: Udskift ormdelene straks, og opbevar dette udstyr ude af brug, indtil det repareres.
9. Når du indstiller de justerbare dele, skal du overholde den korrekte position og de markerede, maksimale indstillingspositioner og sikre, at den nyindstillede position er korrekt fastgjort. Fjern de værktøjer, du skal justere, når du har justeret til en ny position.
10. Medmindre andet er beskrevet i instruktionerne, må maskinen kun bruges til træning af en person ad gangen. Træningstiden bør ikke overhale 60 min. / Dagligt.

11. Brug træningstøj og sko, der er egnede til træning med maskinen. Dit tøj skal være sådan, at de ikke kan fange under træningen på grund af deres form (f.eks. Længde). Dine træningssko skal være passende for træneren, skal støtte dine fødder godt og skal have skridsikre såler.

12. ADVARSEL! Hvis du bemærker en følelse af svimmelhed, kvalme, brystmerter eller andre unormale symptomer, skal du stoppe træningen og konsultere en læge.

13. Glem aldrig, at sportsmaskiner ikke er legetøj. De må derfor kun bruges i henhold til deres formål og af passende informerede og instruerede personer.

14. Folk som børn, handicappede og handicappede bør kun bruge maskinen i nærværelse af en anden person, der kan yde hjælp og rådgivning. Tag passende forholdsregler for at sikre, at børn aldrig bruger maskinen uden opsyn.

15. Sørg for, at den person, der træner, og andre mennesker aldrig bevæger sig eller holder nogen dele af deres krop i nærheden af bevægelige dele.

16. Ved slutningen af dets levetid har dette produkt ikke lov til at bortskaffe det normale husholdningsaffald, men det skal afleveres til et samlingssted til genbrug af elektriske og elektroniske komponenter. Du finder muligvis symbolet på produktet, i instruktionerne eller på emballagen.

Materialerne kan genbruges i overensstemmelse med deres mærkning. Ved genbrug, materialeanvendelse eller beskyttelse af vores miljø. Spørg den lokale administration om det ansvarlige bortskaffelsessted.

17. Bortskaf ikke emballagematerialer, brugte batterier eller dele af maskinen som husholdningsaffald for at beskytte miljøet. Læg disse i de relevante opsamlingsbakker eller bring dem til et passende opsamlingssted.

18. Den maksimalt tilladte belastning (= kropsvægt) er angivet til 120 kg. Evaluer din kropsvægt, inden du starter træningen.

19. Hvis forbindelseskablet til dette emne er beskadiget, skal det udskiftes af producenten eller kundeservicen eller med en elektrisk certificeret person.

20. Denne maskine er testet og certificeret i overensstemmelse med EN ISO 20957-1: 2013, EN 957-6: 2010 / A1: 2014.

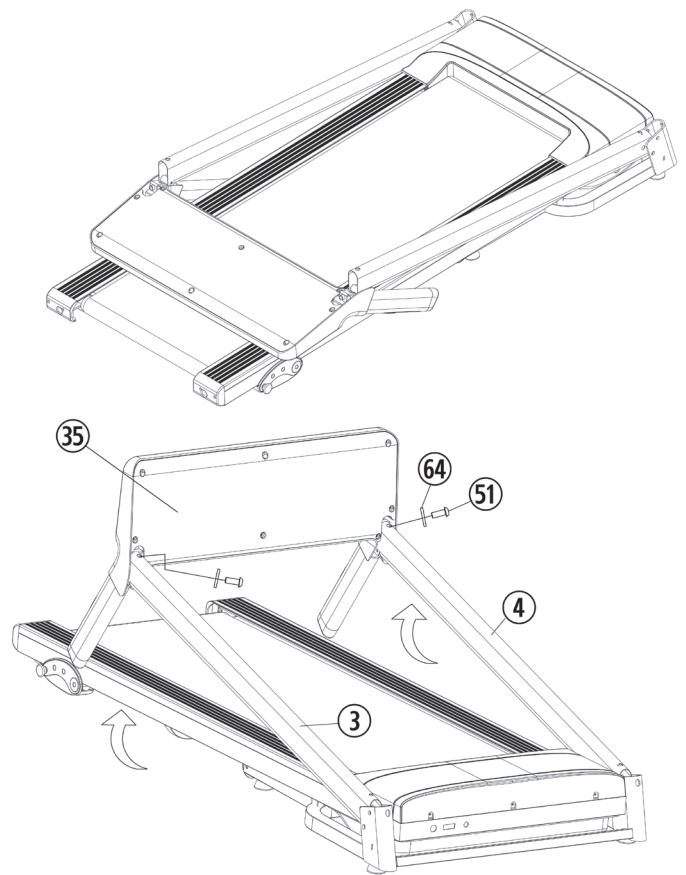
21. Monterings- og betjeningsvejledningen er en del af produktet. Hvis der sælges eller videregives til en anden person, skal dokumentationen leveres sammen med produktet.

Monteringsvejledning

Sæt alt klart på jorden, og kontroller fuldstændigheden baseret på monteringstrinnene. OBS: Den forenklede samlingsproces kræver 100% opmærksomhed. Især i fold- og foldstillinger. Samlingstid er ca. 20 min.

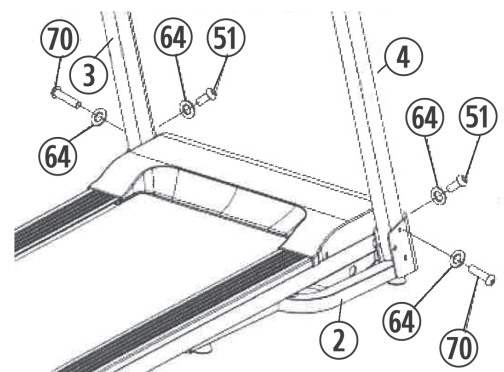
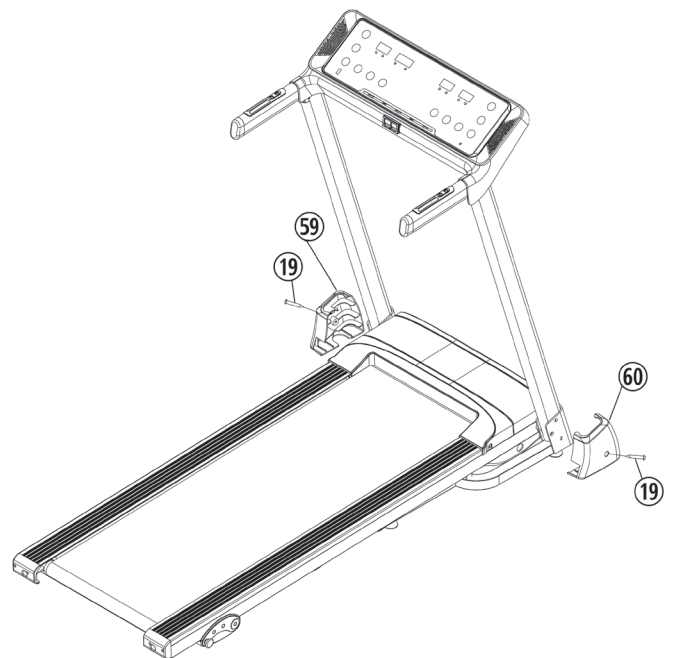
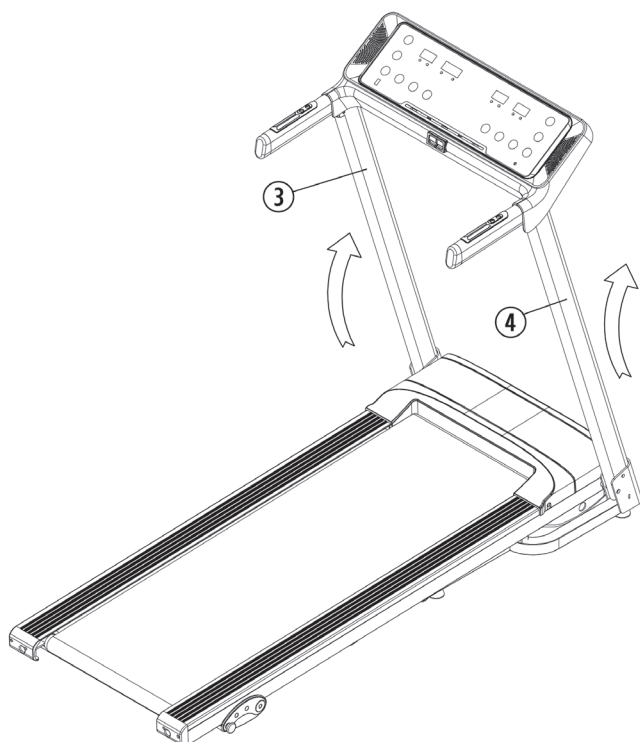
Trin 1:

1. Fjern alle små dele, løst emballagemateriale ud af kassen, og tag derefter den forudmonterede ramme af emballagen ud med hjælp af en anden person.
2. Løft støtterørene (3 + 4) højt nok, så du kan folde computeren ned med et gelænder. Skru computeren (35) på støtte rørene (3 + 4) ved hjælp af skruerne M8x15 (51) og skiver (64).



Trin 2:

1. Fold forsigtigt understøtningerne op til venstre og højre (3 + 4) og stram understøtningerne til venstre og højre (3 + 4) med skruer M8x15 (51), skruer M8x45 (70) og skiver (64) ved bundrammen (2).
2. Fastgør understøtningsdækslerne til venstre og højre (59 + 60) for at dække forbindelsespunkterne og fastgør dem med en skrue 4x20 (19).



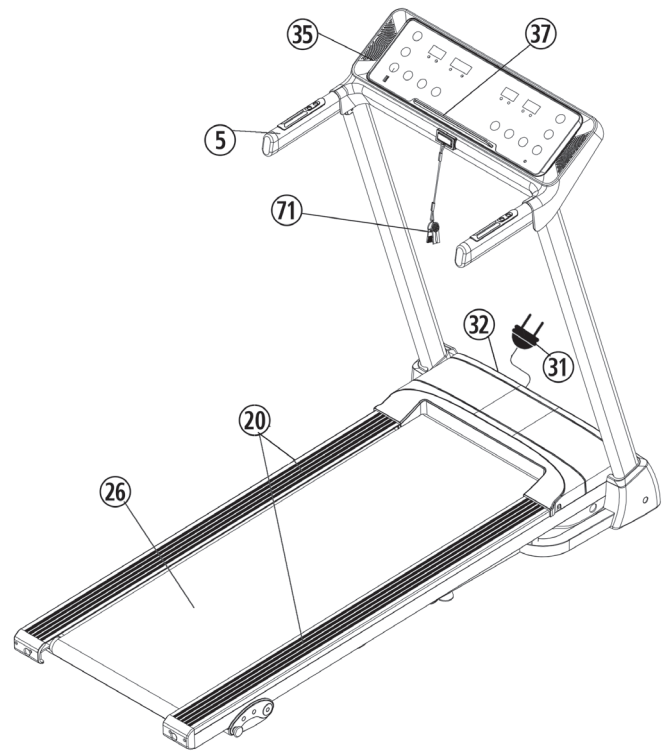
Trin 3:

Kontrol og hvordan man starter

1. Kontroller korrekt installation og funktion af alle skrueforbindelser og stikforbindelser.
2. Tilslut strømforsyningskablet, når alt er i orden (31) med vægstrøm (220-240V ~ 50-60Hz), og tænd hovedafbryderen (32) under frontrammen.
3. Sæt sikkerhedsnøglen (71) på computeren (35), og computeren viser normal manuel tilstand. Sæt sikkerhedsklemmen (71) på din træningsklud, og stå på sideskinnerne (20). Tryk på Start-knappen, og efter en nedtælling begynder løbebåndet at bevæge sig. Start med at gå på gangfladen (26), når hastigheden er langsom, og følg hastigheden. Bliv fortrolig med maskinen ved lave hastighedsindstillinger.
4. Kør midt på løbeoverfladen (26) og træd ikke på sidefodskinnerne (21), hold dig fast ved gelændet (5), hvis du føler dig usikker. Kør kun med et kig på computeren (35) på løbebåndet under løbet. I nødsituationer skal du træde løbebåndet i siden og holde fast i håndtaget (5).

Bemærk:

Opbevar værktøjssættet og instruktionerne et sikkert sted, da disse kan være nødvendige for at reparationer eller reservedelsbestillinger bliver nødvendige senere.



Hældningsjustering:

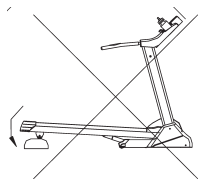
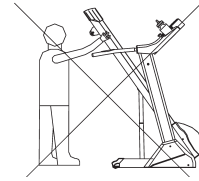
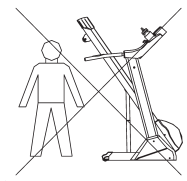
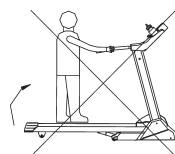
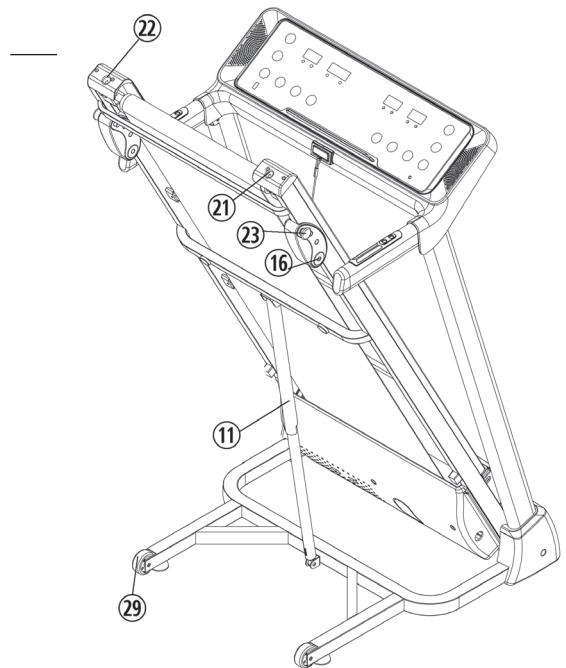
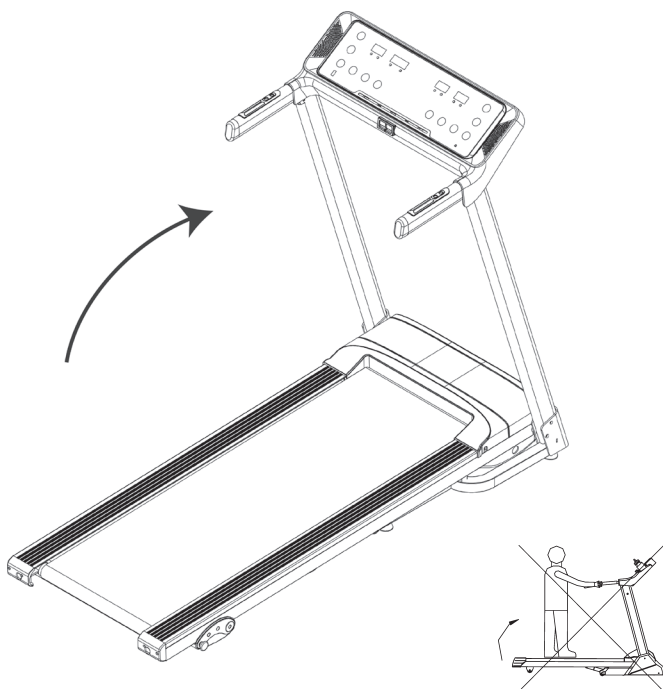
Løft løberammen med hånden, og fold løbebåndet sammen, indtil det arresteres. Træk begge sikkerhedsstifter (20) ud, forskyd hældningsjusteringen (19) i en anden position, og brug sikringsstifterne (20) igen for at sikre den nye position. Løbebåndet kan foldes ned. Hældningsjusteringen er beregnet ud over at øge belastningen på bjergtilvæksten.

Sådan flyttes / opbevares dit løbebånd:

1. Sæt den ene hånd ved løberammens endestykker, og løft den op i lodret position, så den automatisk låser den lodrette position.
2. Placer dine hænder oven på gelænderne, og læn derefter maskinen mod din krop, indtil den let kan bevæges på transportruller (21).
3. Hold med den ene hånd positionen af løberammen og tryk med foden mod den sikre position ved cylinderen (11), så løberammen kan falde ned på gulvet.

Advarsel:

Sluk for løbebåndet, før du klapper det sammen, og vent, indtil løbeoverfladen stopper helt. Start ikke løbebåndet i sammenklappelig position!



Vedligeholdelse og justering

1. Smøring af løbebåndet:

For at holde maskinen i den bedste stand, skal du tilføje noget silikoneolie mellem løbebåndet og løbebrættet efter 50 timer eller 1 til 2 måneders brug. Men løbebåndet kan glide, hvis du smører for meget. For at smøre båndet, træk løbebåndet op og indsprøjt silikoneolien i mellemrummet mellem båndet og gangdækket.

2. Justering af løbebånd:

Du skal justere gangbåndet til den normale position i henhold til de følgende trin, hvis det er slukket.

1. Indstil hastigheden til 3-5 km.
2. Brug unbrakonøglen til at køre bæltejustering (12) til at justere bæltespændingsbolten på systemdækslets endehætte.
3. Hvis du vil flytte båndet mod venstre, skal du dreje den højre spændingsbolt med uret.
4. Hvis du vil flytte båndet mod højre, skal du dreje den venstre spændingsbolt med uret.
5. Hvis du allerede har gjort det i henhold til ovenstående trin, og det stadig ikke er inden for det gode område, skal løbebåndet allerede være beskadiget. Kontakt din lokale forhandler for udskiftning.

Bemærk: Sørg for, at løbeoverfladen er så centreret som muligt. Når disse bevæger sig for langt fra midten (ca. 10 mm), skal det justeres igen i midten.

3. Løbebælte glider:

1. Sørg for, at løfebåndet ikke er for løst.
2. Sørg for, at motorbåndet ikke er for løst.

4. Intet lys på skærmen:

1. Kontroller, om strømstikket er korrekt tilsluttet.
2. Kontroller, om sikkerhedsnøglen på computeren er på plads.
3. Kontroller, om ledningen i højre stolpe er korrekt tilsluttet.

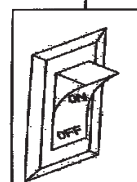
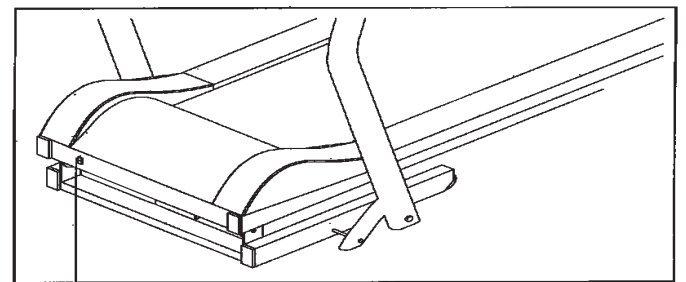
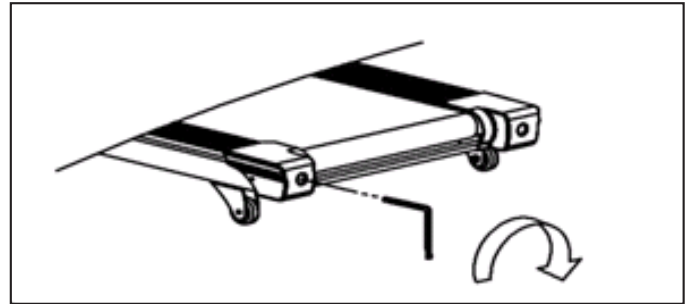
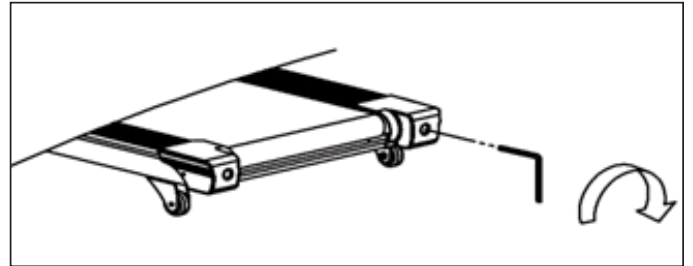
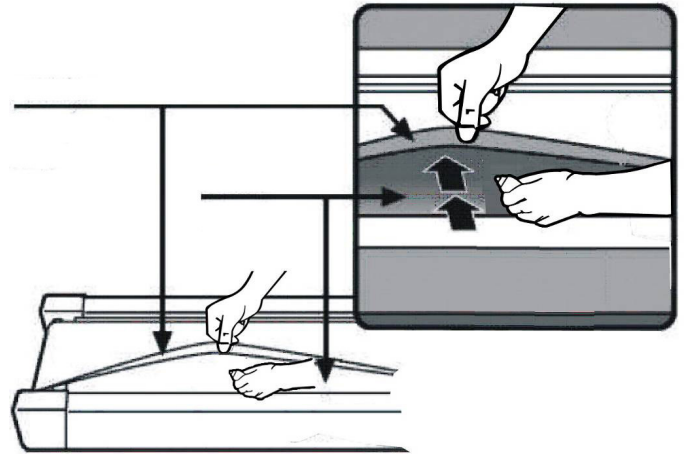
Påmindelse! Inden du inspicerer ledninger eller dele fra en elektriker, skal du sikre dig, at strømforsyningen er slukket.

5. Unormal støj fra maskinen

1. Kontroller, om nogen skrue på maskinen er løs.
2. Kontroller, om motorbåndet er slukket.
3. Kontroller, om løbebåndet er slukket.

Bemærk:

Kontakt din lokale forhandler, hvis du har kontrolleret alle ovennævnte ting, men problemet stadig er der.





Viser:
ENTFERNUNG (AFSTAND) - Display: Viser den afstand, du løber i kilometer.

KCAL / PULS Viser de ca. Forbrugte kilokalorier i Kcal eller puls

ZEIT (TID) - Display: Viser træningstiden i minutter.

GESCHWINDIGKEIT (SPEED) - Display: Viser løbebåndets hastighed i kilometer i timen.

Nøglefunktioner:

[START] -Nøgle:
Tryk på denne tast for at starte træningsprogrammet (motoren kører).

[STOP / PAUSE] - Tast:
Tryk på denne tast under træning for at afbryde programmet (motoren holder op med at køre). Inden for 5 min. du kan trykke på [START] -tasten igen for at fortsætte dette træningsprogram eller trykke på [STOP] -tasten igen for at afslutte dette program. Forværdier kan indstilles til nul ved at trykke på [STOP] -tasten.

[EINGABE] -Key (ENTER):
Vælg nøgle til Time-program, Distance-program eller Calories-program.

[PROG.] - Tast (programmer):
Tryk på denne tast for at vælge træningsprogrammer P1-P15.

[+] - Nøgle:
Tryk på hastighed op-tast øge indstillinger eller motorhastighed.

[-]-Nøgle:
Tryk på hastighed ned-tast, reducer indstillinger eller motorhastighed.

Quick Speed-taster 4 og 8 km / t

Tryk på en af disse taster, og hastigheden ændres direkte til 4 eller 8

Andre taster:

Funktionerne kan aktiveres ved hjælp af fjernbetjeningstasterne på håndtagene Start / Stop og +/- kan styres på samme måde som på tasterne på computeren.

brugervejledning

Sådan startes manuel tilstand:

Sæt AC-stikket i strømforsyningen 220V-240V, 50HZ-60HZ, og tænd afbryderen. Sæt sikkerhedsklemmen på computeren, så vises den normale manuelle tilstand. Stå dine fødder på begge sideskinner. Læg sikkerhedsnøglen på din træningsklud, og tryk på [START] -tasten for at starte med at træne. Efter 3 sek. tælle ned, motoren begynder at køre langsomt, og du kan træde på løbebåndet og følge hastigheden. Juster hastigheden med [+/-] - tasterne til den ønskede hastighed. Hvis der på et hvilket som helst tidspunkt er afbrudt sikkerhedsklemmen fra computeren, stopper motoren langsomt, og displayet viser „---“. Efter at have taget sikkerhedsnøglen på computeren, vises det normale manuelle program. Tryk på [+/-] tasten for at justere hastigheden. Tryk på hurtighastighedstasten for hurtigt at justere hastigheden. Alle værdier på skærmene modvirker.

Tidsprogram:

Tryk på [EINGABE] -tasten en gang, og tidsvisningen lyser. [ZEIT / PULS] -Display viser et forslag på 30:00 minutter. Tryk på [+/-] -tasten for at indstille værdi. Området er: 5: 00-99: 00min. Hvis en værdi er indstillet, tæller displayet op til nul og stopper derefter motorens kørsel.

Afstandsprogram:

Tryk på [EINGABE] -tasten, indtil afstanden lyser. [DISTANCE / CAL] Displayet viser et forslag på 1:00 km / t. Tryk på [+/-] -tasten for at indstille værdi. Området er: 0,50-99: 90KM. Hvis du indstiller en værdi, tæller displayet op til nul og stopper derefter med at køre motoren.

Kalorier-program:

Tryk på [EINGABE] -tasten, indtil KCAL lyser. [DISTANCE / CAL] Displayet viser et forslag på 50,0 kcal. Tryk på [+/-] -tasten for at indstille værdi. Området er 10-990 kcal. Hvis en værdi er indstillet, tæller displayet op til nul og stopper derefter motorens kørsel.

Træningsprogrammer P1-P15:

I den normale manuelle tilstand skal du trykke på [PROG.] - tasten for at vælge et af træningshastighedsprogrammerne P1-P15. Hvert program er opdelt i 20 tidsintervaller, og hastigheden ændres, som følgende programliste viser. Indledende indstillingstid er 30 minutter, indstil et tidspunkt for træning og tryk på [START] -tasten for at starte programmet. Tryk på [STOP] -tasten

at have en pause eller afslutte programmet tidligere. Tryk på [+/-] -tasten for at justere hastigheden under programmet, hvis det er for hurtigt eller langsomt. Med de næste tidsintervaller skifter hastighedsniveauet tilbage til programtilstand. Hvis programmet kører til slutningen af tiden, stopper motoren

Program	Time →	Programs in 20 intervals of time																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Km/h	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	Km/h	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03	Km/h	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	Km/h	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	Km/h	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	Km/h	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	Km/h	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	Km/h	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	Km/h	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	Km/h	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	Km/h	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	Km/h	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	Km/h	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	Km/h	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	Km/h	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

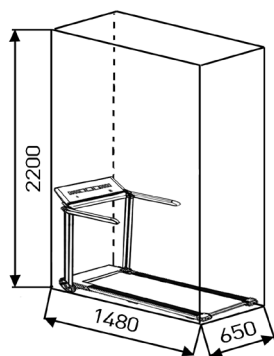
Sikkerhedsklemme

Sikkerhedsklemmen har en nødfunktion. I frygt eller fare, eller hvis du falder ned eller springer fra den, mister sikkerhedsklemmen positionen ved computeren og stopper motoren med bremsesystem. Sæt sikkerhedsnøglen ud af computeren på en hvilken som helst status, displayet er „- -“, buz-zer bipper hvert sekund. Sæt sikkerhedsnøglen på computeren, så går displayet i normal manuel tilstand. Alle parametre nulstilles til nul.

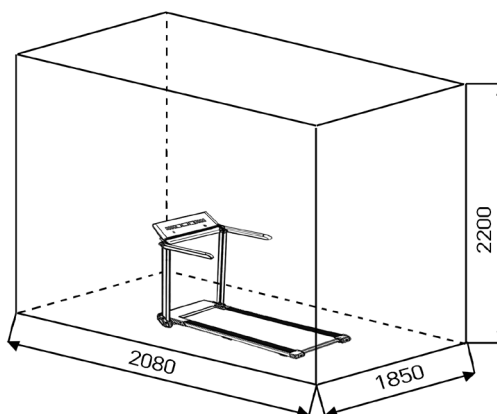
Dvaletilstand

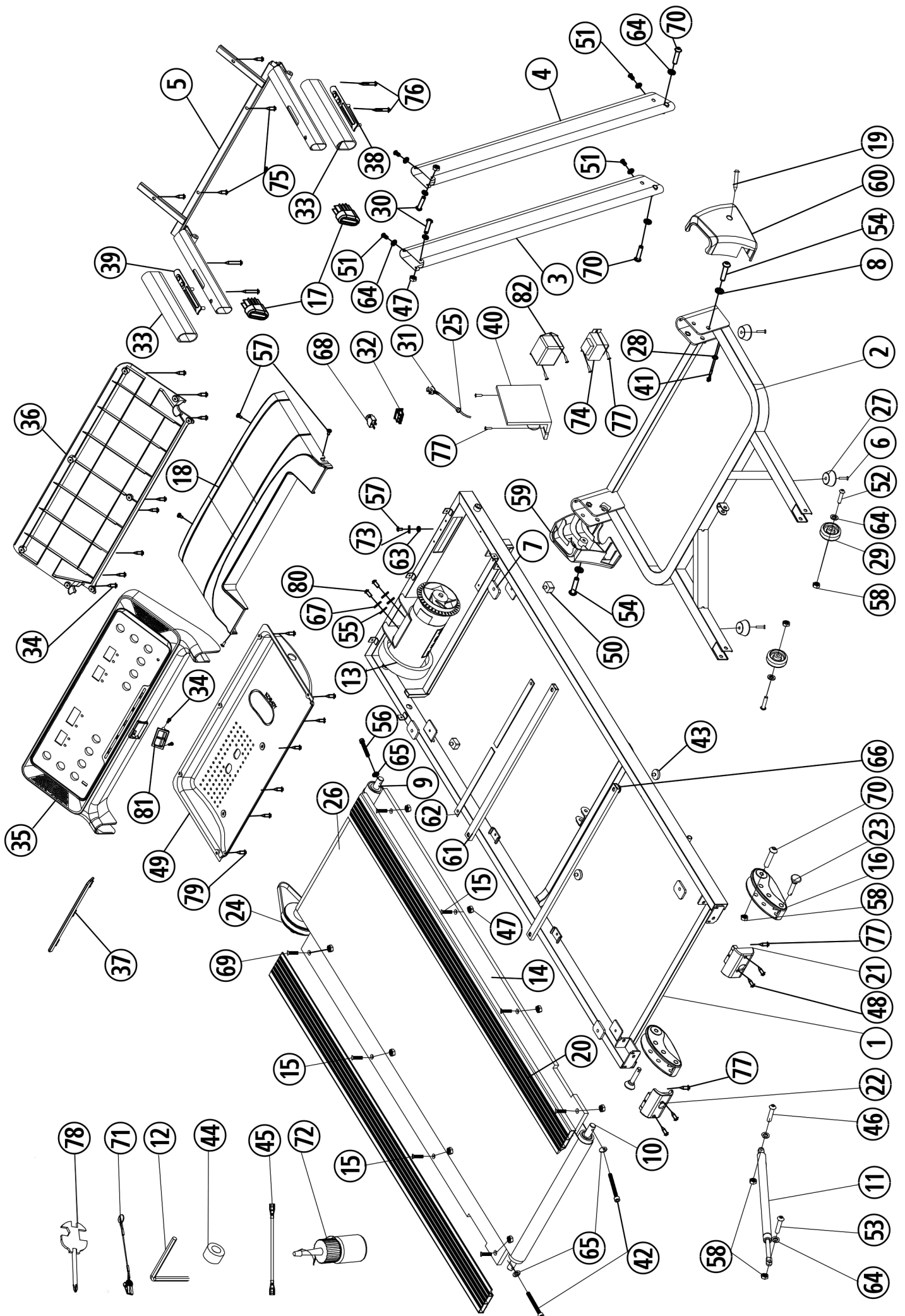
Hvis løbebåndet ikke er i brug, slukkes displayet i standbytilstand.

Træningsareal i mm
(til hjemmetræner og bruger)



Frit område i mm
(Træningsområde og sikkerhedsområde (roterende 60°))





Service / Hersteller

Bei Reklamationen, notwendigen Ersatzteilbestellungen oder Reparaturen wenden Sie sich bitte an unsere Service Abteilung.

Internet Service- und Ersatzteilportal:
www.christopeit-service.de



© by Top-Sports Gilles GmbH
D-42551 Velbert (Germany)

Service:

Tel.: +49 (0)2051/6067-0

Fax: +49 (0)2051/6067-44

Top-Sports Gilles GmbH

Friedrichstrasse 55

D - 42551 Velbert

info@christopeit-sport.com

<http://www.christopeit-sport.com>



CHRISTOPEIT[®]
SPORT GERMANY
■■■